Mesure de la tension artérielle

Blood pressure

Imprimer puis renseigner au stylo
ou saisir les valeurs dans le tableur

Print before filling out
or enter values in spreadsheet

Utiliser la calculette **https://cmarti.net/tension** pour calculer la moyenne de 3 mesures.
Reporter ensuite sur une ligne du tableau la moyenne de 3 mesures de tension systolique, moyenne de 3 mesures de tension diastolique, moyenne de 3 mesures de fréquence cardiaque.

Use the **https://cmarti.net/tension** website to compute the average of 3 measures.

		Moyenne de 3 valeurs		
Date	AM / PM	Average of 3 values		❤ pulse
Date	**Matin / Soir**	**Sys**	**Dia**	**Fréq. ❤**
	Matin / AM			
	Soir / PM			